



CUIDADOS DOMÉSTICOS DO PACIENTE EM ISOLAMENTO

NOME: _____

IDADE: _____

CRA: _____

CPF: _____

UBS DE ORIGEM : _____

DATA INICIAL DOS SINTOMAS: ___/___/___

DATA FINAL DO ISOLAMENTO: ___/___/___

Favor atentar as medida necessárias para evitar contágio.

PREVENÇÃO COMUNITÁRIA

- Realizar lavagem frequente das mãos com água e sabão ou álcool em gel, especialmente após contato direto com pessoas doentes;
- Utilizar lenço descartável para higiene nasal;
- Cobrir nariz e boca quando espirrar ou tossir;
- Evitar tocar mucosas de olhos, nariz e boca;
- Higienizar as mãos após tossir ou espirrar;
- Não compartilhar objetos de uso pessoal, como talheres, pratos, copos ou garrafas;
- Manter os ambientes bem ventilados;
- Limpar diariamente superfícies de contato frequente, como móveis, maçanetas, torneiras, e higienizar as mãos após toca-las;
- Limitar a circulação de pessoas doentes pela casa, evitando especialmente o contato com pessoas de risco;
- Não quebrar a quarentena por 2 semanas ou até que os sintomas acabem completamente; **Sair de casa doente pode prejudicar sua recuperação e transmitir o vírus para outras pessoas.**

Caso Surgimento de algum novo sintoma ou piora dos sintomas já presentes, favor se dirigir a uma unidade pronto atendimento (UPA), em posse deste documento.

- Febre (>37,8oC);
- Tosse;
- Dispneia (Falta de ar);
- Mialgia (dor muscular) e fadiga;
- Sintomas respiratórios superiores; e
- Sintomas gastrointestinais, como diarreia (mais raros)

São José dos Campos, ___/___/2020

Assinatura do profissional